



# SALUD

*“Frágiles, somos un poco todos los viejos. Algunos, sin embargo, son particularmente débiles, muchos están solos, y marcados por la enfermedad. Algunos dependen de cuidados indispensables y de la atención de los demás. ¿Haremos por ello un paso atrás? ¿Los abandonaremos a su destino? Una sociedad sin proximidad, en donde la gratuidad y el afecto sin compensación - incluso entre extraños - van desapareciendo, es una sociedad perversa. La Iglesia, fiel a la Palabra de Dios, no puede tolerar estas degeneraciones. Una comunidad cristiana en la cual la proximidad y gratuidad dejaran de ser consideradas indispensables, perdería con ellas su alma. Donde no hay honor para los ancianos, no hay futuro para los jóvenes.”*

**Papa Francisco**

## Introducción

En este apartado revisaremos información respecto de las expectativas de vida, enfermedades, tipos de previsión, dependencia y discapacidad.

## Expectativa de vida

En Chile entre 2010 y 2015 la esperanza de vida es de 79,1 años para ambos sexos, de 76,1 años para los hombres y 82,2 años para las mujeres. Se proyecta que para el 2025 el aumento sea de 1 año. Es importante notar que en todos los periodos, la cifra es mayor en las mujeres que en los hombres.

La evolución es de 17,5 años para el 2050, es decir **en promedio una persona de 65 años esperarí vivir 18 años más.**

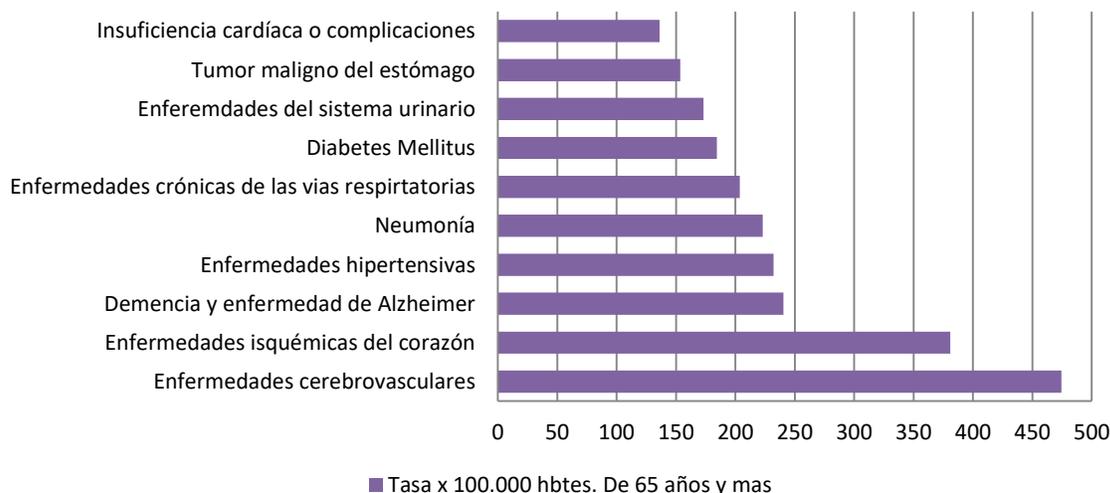
Región	Hombres		Mujeres	
	1990	2007	1990	2007
Tarapacá	71,38	75,74	78,76	80,32
Antofagasta	68,34	73,34	75,27	78,75
Atacama	70,73	75,28	77,87	81,19
Coquimbo	71,69	76,13	77,22	82,02
Valparaíso	70,14	74,93	76,53	80,27
O'Higgins	69,53	74,95	76,60	80,22
Maule	68,06	74,37	74,43	79,77
Biobío	66,36	74,13	75,05	80,64
Araucanía	67,92	74,48	73,88	80,51
Los Lagos	68,74	73,24	75,56	80,19
Aysén	69,47	74,13	75,82	83,6
Magallanes y Antártica	70,00	73,81	77,37	80,35
Metropolitana	70,70	75,62	77,67	81,05
Los Ríos	67,36	74,15	74,75	80,60
Arica y Parinacota	71,19	75,20	78,02	82,09

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas, Evolución de la Mortalidad en Chile según causas de muerte y edad 1990-2007

## Enfermedades

Según el Programa Nacional de Salud de las Personas Adultas Mayores 2014 en el año 2010, se observa que un 32,4% de las muertes de personas de 65 años y más corresponden a enfermedades del sistema circulatorio, 24,0% a tumores malignos, 12,7% a enfermedades respiratorias, 6,0% a enfermedades del sistema digestivo, seguido en menor porcentaje por causas endocrinas, nutricionales y metabólicas (5,5%), causas genitourinarias (4,0%), trastornos mentales y del comportamiento (3,5%), enfermedades del sistema nervioso (3,4%), causas externas (3,0%), síntomas-signos y hallazgos no clasificados (2,7%), ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias (1,5%) y resto de las causas 1,3%.

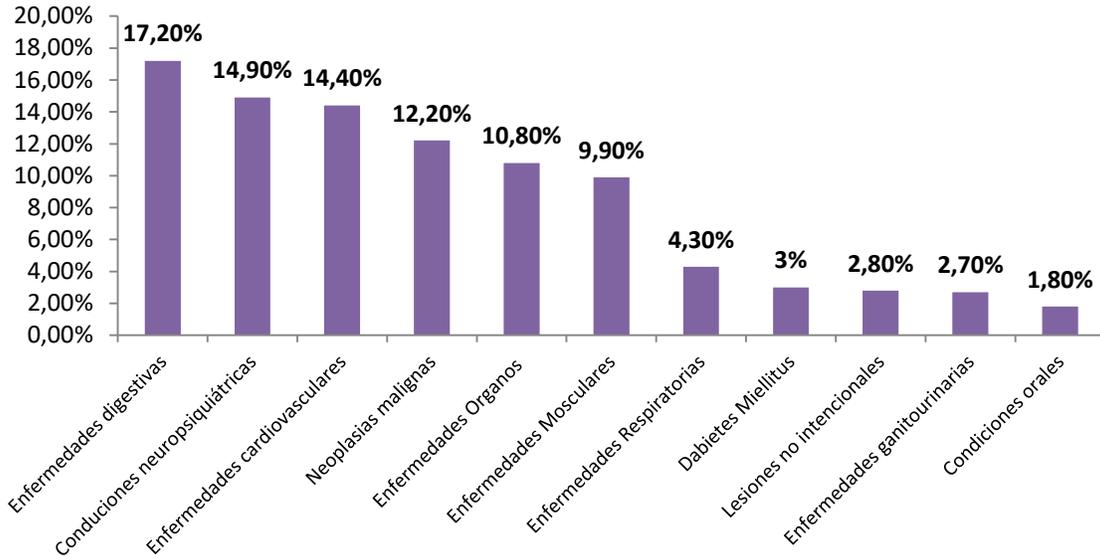
### Principales causas de defunción en personas adultas mayores en Chile (2012)



Fuente: DEIS – MINSAL, 2013

En las personas mayores el perfil de enfermedades causantes de AVISA (Años De Vida Saludable Perdidos) cambia con la edad. En el grupo de personas mayores entre 60 y 74 años, destacan las enfermedades digestivas como la principal causa, seguidas de las condiciones neuropsiquiátricas y cardiovasculares.

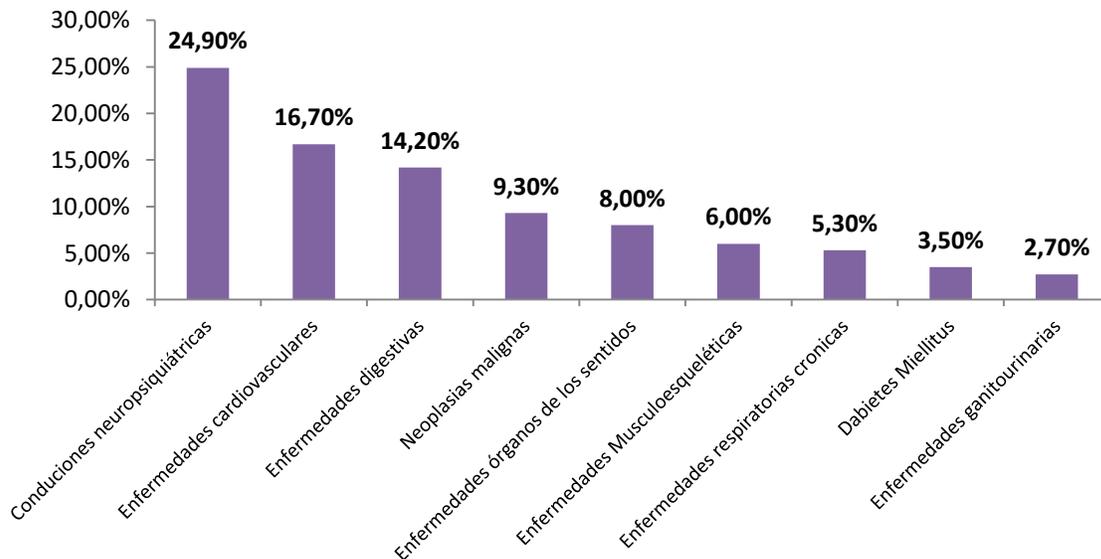
## Porcentaje de AVISA en grupo de 60 a 74 años



Fuente: Ministerio de Salud. Departamento de Epidemiología. Informe Final. Estudio de Carga de enfermedad y carga atribuible. 2007

En el grupo de personas mayores de 75 años y más, las condiciones neuropsiquiátricas pasan a tener la mayor frecuencia, seguidas de las enfermedades cardiovasculares y en tercer lugar aparecen las enfermedades digestivas.

## Porcentaje de AVISA en grupo de 75 años y mas

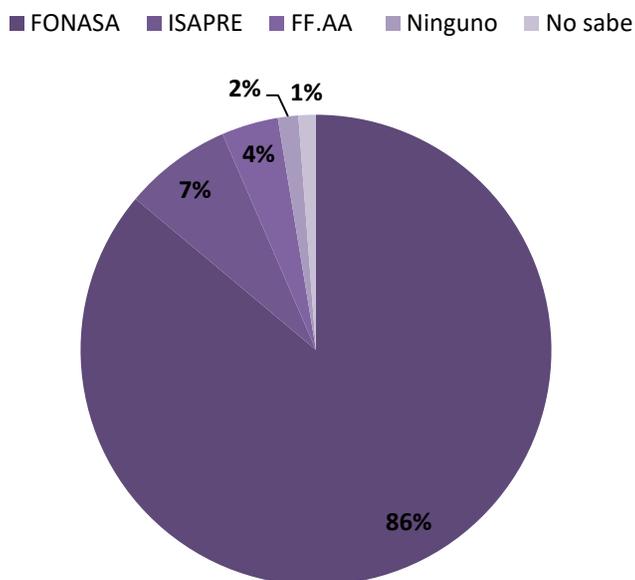


Fuente: Ministerio de Salud. Departamento de Epidemiología. Informe Final. Estudio de Carga de enfermedad y carga atribuible. 2007

## Tipos de previsión

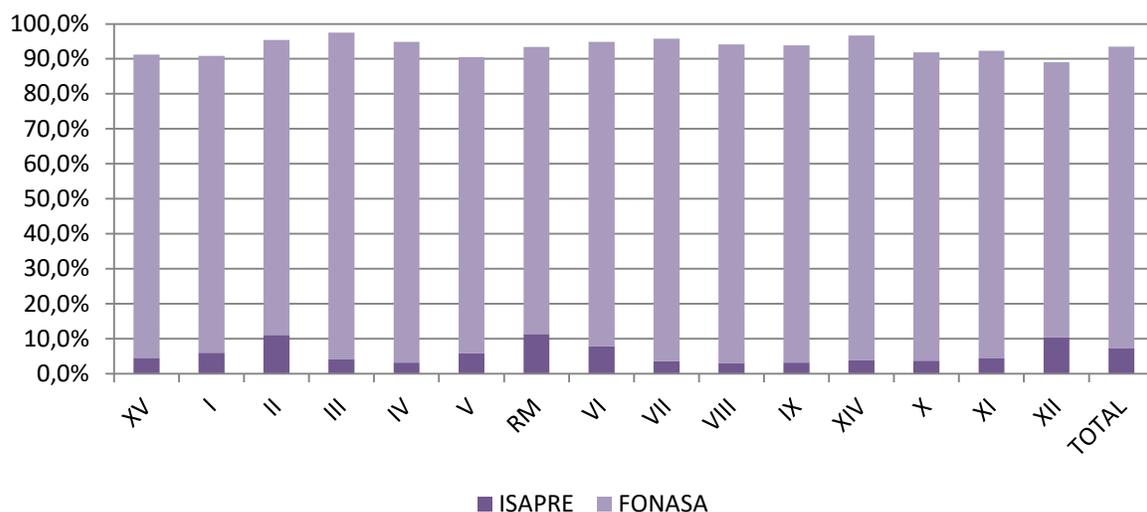
Según cifras del Departamento de Estadísticas en Información en Salud del Ministerio de Salud (DEIS), la población beneficiaria de FONASA al año 2011 era de 1.531.268 personas mayores de 65 años, correspondiendo aproximadamente a un 90% del total de personas mayores en Chile.

Según datos de la Encuesta Casen 2013, el porcentaje de la población adulta mayor que está afiliada a sistema previsional de salud según tipo se muestra en el siguiente gráfico.



Fuente: Ministerio de Desarrollo Social, Encuesta Casen 2013

En tanto, el porcentaje de la población adulta mayor por región que está afiliada a Fonasa o Isapres según datos de la encuesta Casen 2013:

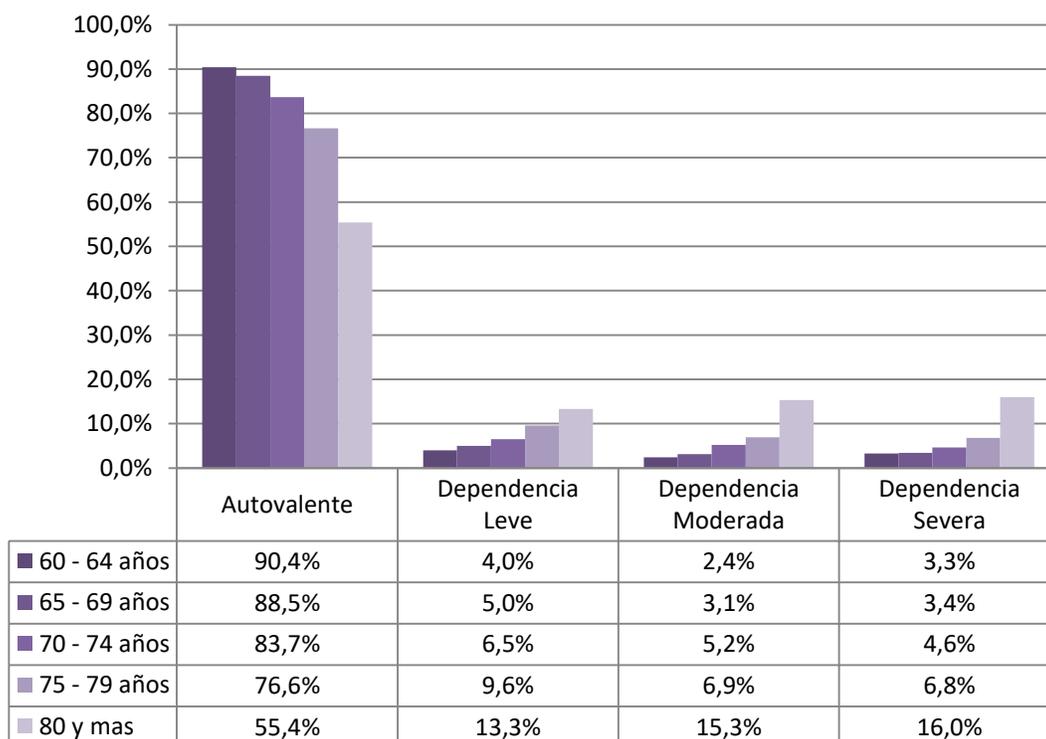


Fuente: Ministerio de Desarrollo Social, Encuesta Casen 2013

## Dependencia

De acuerdo a la Encuesta Casen 2013, el 19% de la población mayor de 60 años tiene algún grado de dependencia (leve, moderada o severa), afectando especialmente a personas de mayor edad, mujeres, de nivel socioeconómico más bajo, y asociado a un número mayor de enfermedades crónicas.

- ✓ La dependencia afecta al 22% de las mujeres adultas mayores, disminuyendo a un 15% en el caso de los hombres, situación que se da en todos los tramos de edad, especialmente en el tramo de 80 años y más.
- ✓ De la población de 80 años y más, el 44,6% es dependiente, de los cuales el 16% presenta una prevalencia severa.
- ✓ Se observa una asociación significativa entre dependencia funcional, edad e indicadores de riesgo en salud (bajo peso y sobrepeso/obesidad).
- ✓ El 70,5% de los adultos mayores dependientes presenta 8 años o menos de escolaridad.



Fuente: Ministerio de Desarrollo Social, Encuesta Casen 2013

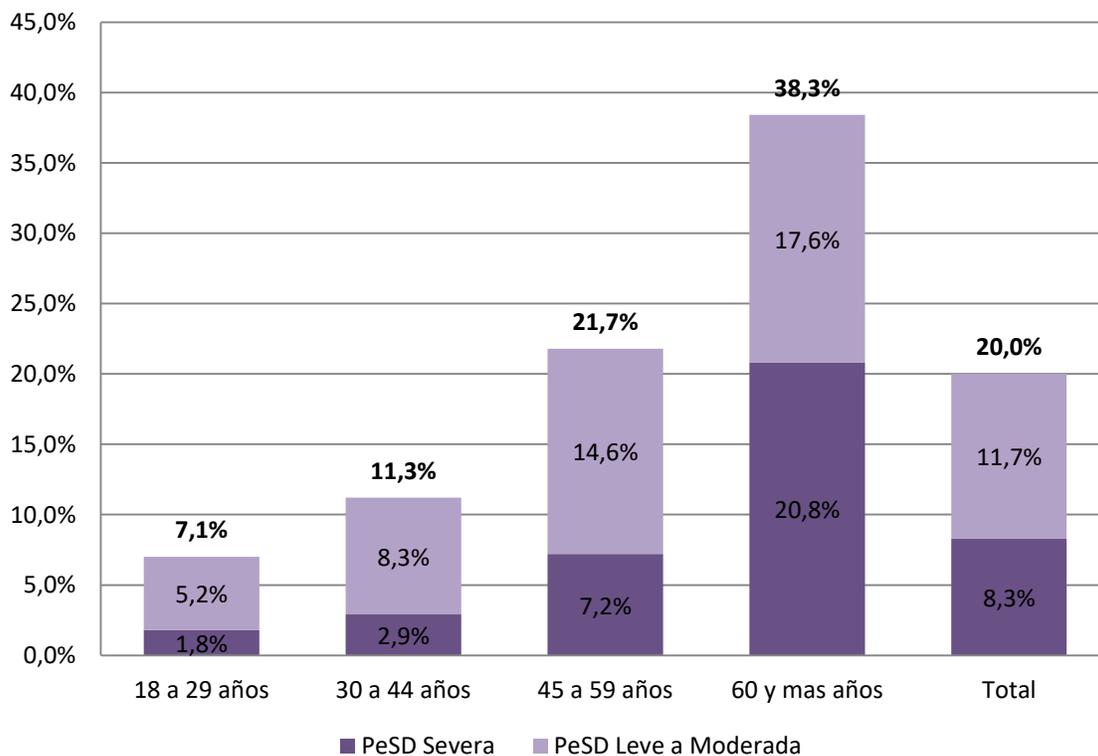
*Son consideradas dependientes aquellas personas que declaran tener dificultades en actividades básicas de la vida diaria o en actividades instrumentales de la vida diaria las que son resueltas con ayuda humana, o bien no pueden ser realizadas ni con ayuda técnica ni de terceros.*

En cuanto a tramos de edad, a medida que ésta avanza aumentan las personas categorizadas en riesgo de dependencia y con dependencia. En otras palabras, la autovalencia y la edad van en dirección inversa: conforme aumenta la segunda, disminuye la primera.

## Discapacidad

Según el Segundo Estudio Nacional de Discapacidad 2015, 2.606.914 personas en Chile son discapacitadas, donde 38,3% son personas mayores de 60 años o más. Asimismo, este estudio sostiene que la situación de discapacidad está estrechamente relacionada con el envejecimiento de las personas y sus ingresos, y afecta en mayor proporción a las mujeres.

Porcentaje de la población adulta en situación de discapacidad por tramo de edad según grado de discapacidad:



Fuente: Ministerio de Desarrollo Social, encuesta del Segundo Estudio Nacional de la Discapacidad. 2015